

MMSz Egyesület
Gondviselés Háza
Napsugár Idősek
Hunyadi park 5.

Étlap külsős ebéd
2026.03.09. - 2026.03.15.

	hétfő 2026.03.09	kedd 2026.03.10.	szerda 2026.03.11.	csütörtök 2026.03.12.	péntek 2026.03.13.	szombat 2026.03.14.	vasárnap 2026.03.15.
Reggeli							
Tízórai							
Ebéd	brokkolikréMLEVES (01,07), pirított zsemlekocka (01), budapest ragu, párolt rizs, savanyúság (10),	bugaci leves (09,03,01,10,07), bolognai spagetti (07,03,01),	alföldi zöldségleves (09,01,03), paradicsomos húsgombóc (01), főtt burgonya, félbarna kenyér (01),	zöldborsóleves (09,01,03,10), pásztortarhonya (03,01), savanyúság (10),	Jókai bableves (07), Kossuth kifli (01,03,08),	lebbencsleves (01,03,09,10), főtt tojás (03), spenót főzelék (01,07),	csontleves, Sajtos sertés szelet (07), zöldséges rizs (01,03,09,10), savanyúság (10),
Uzsonna							
Vacsora							

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csillagfűrt,14=Puhatestűek,15=Édesítő,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető