

MMSz Egyesület
Gondviselés Háza
Napsugár Idősek
Hunyadi park 5.

Étlap személyzet ebéd 2024.04.22. - 2024.04.28.

	hétfő 2024.04.22	kedd 2024.04.23.	szerda 2024.04.24.	csütörtök 2024.04.25.	péntek 2024.04.26.	szombat 2024.04.27.	vasárnap 2024.04.28.
Ebéd							
	zöldborsóleves (01,03,09,10), túrós csusza (07),	alföldi zöldségleves (09,01,03), sajtos- tejfölös csirkecomb (07), petrezselymes burgonya, paradicsom saláta,	rizsleves (01,03,09,10), sertéspörkölt, spenót főzelék (07,01), félbarna kenyér (01),	paradicsomleves (01,03), gombás rizseshús (07), fejes saláta,	gulyásleves (01,03,09,10), túrós linzer (07),	lebbencsleves (01,03,09,10), vagdalt (03,01), lencsefőzelék (10,01), félbarna kenyér (01),	orjaleves (09,03,01,10), sült tarja, hagymás burgonya, csemege uborka (10),
	E:2 925(Kj) 700(KCal) F: 35(g) Kol: 0(g) Sz: 89(g) Zsir: 68(g) Cuk: 6(g) Só:3,12(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 150(mg)	E:3 952(Kj) 945(KCal) F: 73(g) Kol:215(g) Sz: 96(g) Zsir: 27(g) Cuk: 15(g) Só:9,91(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 292(mg)	E:2 663(Kj) 637(KCal) F: 45(g) Kol: 78(g) Sz: 77(g) Zsir: 16(g) Cuk: 0(g) Só:7,50(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 408(mg)	E:2 583(Kj) 618(KCal) F: 35(g) Kol: 60(g) Sz: 93(g) Zsir: 11(g) Cuk: 12(g) Só:3,72(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 87(mg)	E:3 794(Kj) 908(KCal) F: 46(g) Kol: 48(g) Sz:102(g) Zsir: 33(g) Cuk: 31(g) Só:3,44(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 148(mg)	E:3 784(Kj) 905(KCal) F: 55(g) Kol: 55(g) Sz:122(g) Zsir: 20(g) Cuk: 0(g) Só:5,74(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 126(mg)	E:3 347(Kj) 801(KCal) F: 67(g) Kol: 78(g) Sz: 71(g) Zsir: 25(g) Cuk: 0(g) Só:6,12(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 85(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csilagfűrt,14=Puhatestűek,15=Édesítő,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető