

Étlap cukros egész napos ellátás 2026.04.27. - 2026.05.03.

	hétfő 2026.04.27.	kedd 2026.04.28.	szerda 2026.04.29.	csütörtök 2026.04.30.	péntek 2026.05.01.	szombat 2026.05.02.	vasárnap 2026.05.03.
Reggeli	fekete kávé cukor nélkül (15), tea cukor nélkül (12), tejeskávé (01,15,07), diabetikus kalács (01,06,07,15), margarin (07), E:1 239(Kj) 296(KCal) F: 12(g) Kol: 0(g) Sz: 39(g) Zsir: 11(g) Cuk: 0(g) Só:0,90(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 183(mg)	fekete kávé cukor nélkül (15), tea cukor nélkül (12), tojásrántotta (03), félbarna kenyér (01), tv.paprika, E:1 717(Kj) 411(KCal) F: 24(g) Kol: 0(g) Sz: 40(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,35(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 122(mg)	fekete kávé cukor nélkül (15), tea cukor nélkül (12), tej (07), diabetikus méz (15), margarin (07), félbarna kenyér (01), E:1 423(Kj) 340(KCal) F: 11(g) Kol: 0(g) Sz: 58(g) Zsir: 6(g) Cuk: 17(g) Só:1,52(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 138(mg)	fekete kávé cukor nélkül (15), tea cukor nélkül (12), kocka sajt (07,04,03,01), kifli (01), E:1 014(Kj) 243(KCal) F: 12(g) Kol: 0(g) Sz: 27(g) Zsir: 10(g) Cuk: 2(g) Só:0,47(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 270(mg)	ünnepnap, fekete kávé cukor nélkül (15), tea cukor nélkül (12), pizzasonka felvágott, margarin (07), félbarna kenyér (01), E:1 178(Kj) 282(KCal) F: 15(g) Kol: 42(g) Sz: 37(g) Zsir: 8(g) Cuk: 0(g) Só:2,83(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 35(mg)	fekete kávé cukor nélkül (15), tea cukor nélkül (12), főtt debreceni, félbarna kenyér (01), mustár (10), E:1 777(Kj) 425(KCal) F: 20(g) Kol: 80(g) Sz: 38(g) Zsir: 23(g) Cuk: 1(g) Só:3,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 33(mg)	fekete kávé cukor nélkül (15), tea cukor nélkül (12), főtt krinolin (06), félbarna kenyér (01), torma, E:1 554(Kj) 372(KCal) F: 17(g) Kol: 60(g) Sz: 38(g) Zsir: 16(g) Cuk: 1(g) Só:3,68(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 41(mg)
	diabetikus nápolyi (01,06,15), E:1 112(Kj) 266(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 23(g) Zsir: 16(g) Cuk: 1(g) Só:0,07(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 0(mg)	diabetikus túró rudi (07), E: 431(Kj) 103(KCal) F: 5(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 7(g) Cuk: 1(g) Só:0,05(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 0(mg)	gyümölcs, E: 527(Kj) 126(KCal) F: 2(g) Kol: 0(g) Sz: 29(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,07(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 132(mg)	diabetikus vaniliás karika (15), E: 359(Kj) 86(KCal) F: 5(g) Kol: 0(g) Sz: 16(g) Zsir: 7(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 0(mg)	diabetikus nápolyi (01,06,15), E:1 112(Kj) 266(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 23(g) Zsir: 16(g) Cuk: 1(g) Só:0,07(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 0(mg)	gyümölcs, E: 527(Kj) 126(KCal) F: 2(g) Kol: 0(g) Sz: 29(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,07(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 132(mg)	diabetikus keksz (01,03,06,08,15), E: 439(Kj) 105(KCal) F: 2(g) Kol: 0(g) Sz: 14(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:0,12(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Ebéd	daragaluska leves (01,03,09,10), sertéspörkölt, tészta (01,03), savanyúság (10), E:2 168(Kj) 519(KCal) F: 40(g) Kol: 78(g) Sz: 53(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:6,91(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 103(mg)	rizsleves (07,01,03,04), milánói kocka (07,04,03,01), E:1 975(Kj) 473(KCal) F: 29(g) Kol: 59(g) Sz: 55(g) Zsir: 14(g) Cuk: 1(g) Só:6,41(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 235(mg)	köményleves zsemlekockákkal (01,03,09,10), fasírt, zöldbabfőzelék (01), félbarna kenyér (01), E:2 036(Kj) 487(KCal) F: 34(g) Kol: 60(g) Sz: 57(g) Zsir: 21(g) Cuk: 0(g) Só:6,18(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 87(mg)	paradisomleves (01,15,03), rakott kelkáposzta (01,03,09,10,07), félbarna kenyér (01), E:2 345(Kj) 561(KCal) F: 35(g) Kol: 48(g) Sz: 67(g) Zsir: 17(g) Cuk: 0(g) Só:4,87(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 160(mg)	gulyásleves (07), sajtos pogácsa (07), E:2 300(Kj) 550(KCal) F: 30(g) Kol: 50(g) Sz: 50(g) Zsir: 21(g) Cuk: 1(g) Só:4,14(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 177(mg)	reszelttészta leves (15,09), főtt tojás (03), spenót főzelék (01,07), félbarna kenyér (01), 0(g) Sz: 66(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g)	csontleves (09,01,03,10), zúzapörkölt, tarhonya (03,01), savanyúság (10), E:2 659(Kj) 636(KCal) F: 62(g) Kol: 6(g) Sz: 51(g) Zsir: 20(g) Cuk: 1(g) Só:4,59(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 80(mg)
	alma kompót (15,12), E: 147(Kj) 35(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 8(g) Zsir: 0(g) Cuk: 1(g) Só:0,26(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 6(mg)	sós keksz (01,11,03), E: 603(Kj) 144(KCal) F: 3(g) Kol: 0(g) Sz: 19(g) Zsir: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 0(mg)	diabetikus keksz (01,03,06,08,15), E: 439(Kj) 105(KCal) F: 2(g) Kol: 0(g) Sz: 14(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:0,12(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	diabetikus befőtt (15), E: 9(Kj) 2(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	diabetikus szörp (15), E: 59(Kj) 14(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 6(g) Zsir: 0(g) Cuk: 1(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	sós keksz (01,11,03), E: 603(Kj) 144(KCal) F: 3(g) Kol: 0(g) Sz: 19(g) Zsir: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 0(mg)	diabetikus nápolyi (01,06,15), E:1 112(Kj) 266(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 23(g) Zsir: 16(g) Cuk: 1(g) Só:0,07(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 0(mg)
Vacsca	gyümölcstea cukor nélkül (12), löncs felvágott, margarin (07), félbarna kenyér (01), paradicsom,	gyümölcstea cukor nélkül (12), zöldséges felvágott, margarin (07), félbarna kenyér (01), kigyóuborka,	gyümölcstea cukor nélkül (12), csirkemell sonka felvágott, vajkrém (07), félbarna kenyér (01), lilahagyma,	gyümölcstea cukor nélkül (12), zala felvágott (06), margarin (07), félbarna kenyér (01), tv.paprika,	gyümölcstea cukor nélkül (12), párizsi felvágott, sajtkrém (07), félbarna kenyér (01), zöldhagyma,	gyümölcstea cukor nélkül (12), olasz felvágott, margarin (07), félbarna kenyér (01), paradicsom,	gyümölcstea cukor nélkül (12), disznósajt, margarin (07), félbarna kenyér (01), kigyóuborka,

E:1 856(Kj) 444(KCal) F: 16(g) Kol: 66(g) Sz: 39(g) Zsir: 23(g) Cuk: 0(g) Só:2,66(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 33(mg)	E:1 684(Kj) 403(KCal) F: 15(g) Kol: 55(g) Sz: 38(g) Zsir: 20(g) Cuk: 0(g) Só:2,44(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 42(mg)	E:1 786(Kj) 427(KCal) F: 15(g) Kol: 0(g) Sz: 43(g) Zsir: 21(g) Cuk: 1(g) Só:2,72(g) Tel.Zs: 11(g) Ca: 20(mg)	E:1 490(Kj) 357(KCal) F: 16(g) Kol: 45(g) Sz: 40(g) Zsir: 14(g) Cuk: 0(g) Só:2,33(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 33(mg)	E:2 039(Kj) 488(KCal) F: 20(g) Kol: 59(g) Sz: 39(g) Zsir: 27(g) Cuk: 0(g) Só:2,40(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 578(mg)	E:1 856(Kj) 444(KCal) F: 16(g) Kol: 66(g) Sz: 39(g) Zsir: 23(g) Cuk: 0(g) Só:2,66(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 31(mg)	E:1 778(Kj) 425(KCal) F: 17(g) Kol: 66(g) Sz: 37(g) Zsir: 22(g) Cuk: 0(g) Só:2,18(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 45(mg)
---	---	---	---	--	---	---

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csillagfűrt,14=Puhatestűek,15=Édesítő,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető