

Étlap bentlakó 60 év felett egész napos ellát.
2026.05.18. - 2026.05.24.

	hétfő 2026.05.18	kedd 2026.05.19.	szerda 2026.05.20.	csütörtök 2026.05.21.	péntek 2026.05.22.	szombat 2026.05.23.	vasárnap 2026.05.24.
Reggeli	fekete kávé, tea (12), kakaó (07), holland sós pereg (01,06), E:2 802(Kj) 670(KCal) F: 19(g) Kol: 0(g) Sz:126(g) Zsir: 9(g) Cuk: 42(g) Só:2,13(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 304(mg)	fekete kávé, tea (12), kocka sajt csökkentett sótartalmú (07), kifli (01), tv.paprika, E:1 626(Kj) 389(KCal) F: 11(g) Kol: 0(g) Sz: 78(g) Zsir: 3(g) Cuk: 25(g) Só:0,80(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 44(mg)	fekete kávé, tea (12), tejeskávé (07,01), kuglóf (01,07,03,06), margarin (07), E:2 967(Kj) 710(KCal) F: 18(g) Kol: 0(g) Sz:116(g) Zsir: 19(g) Cuk: 48(g) Só:1,11(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 370(mg)	fekete kávé, tea (12), hamé (03,06,08), félbarna kenyér (01), paradicsom, E:3 190(Kj) 763(KCal) F: 23(g) Kol: 0(g) Sz: 96(g) Zsir: 31(g) Cuk: 23(g) Só:4,03(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 47(mg)	fekete kávé, tea (12), szalámi, margarin (07), félbarna kenyér (01), E:2 966(Kj) 710(KCal) F: 23(g) Kol: 0(g) Sz: 90(g) Zsir: 28(g) Cuk: 22(g) Só:3,83(g) Tel.Zs: 11(g) Ca: 33(mg)	fekete kávé, tea (12), tejbegríz fahéj szórattal (07,01), E:1 866(Kj) 446(KCal) F: 17(g) Kol: 0(g) Sz: 80(g) Zsir: 5(g) Cuk: 29(g) Só:0,49(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 369(mg)	fekete kávé, tea (12), főtt kolbász, félbarna kenyér (01), mustár (10), E:3 123(Kj) 747(KCal) F: 30(g) Kol:124(g) Sz: 91(g) Zsir: 27(g) Cuk: 23(g) Só:4,45(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 84(mg)
Tízórai	befőtt, E: 326(Kj) 78(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 15(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	nápolyi (01,05,06), E: 972(Kj) 233(KCal) F: 2(g) Kol: 0(g) Sz: 28(g) Zsir: 12(g) Cuk: 3(g) Só:0,24(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 30(mg)	túró rudi (07), E: 345(Kj) 83(KCal) F: 6(g) Kol: 0(g) Sz: 8(g) Zsir: 3(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)	gyümölcs, E: 527(Kj) 126(KCal) F: 2(g) Kol: 0(g) Sz: 29(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,07(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 132(mg)	mese omlós keksz (07,04,03,01), E: 132(Kj) 31(KCal) F: 21(g) Kol: 0(g) Sz: 18(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	gyümölcs, E: 527(Kj) 126(KCal) F: 2(g) Kol: 0(g) Sz: 29(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,07(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 132(mg)	piskótaszlet (01,03,08,06), E: 401(Kj) 96(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 15(g) Zsir: 3(g) Cuk: 0(g) Só:0,16(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Ebéd	köményleves kenyérkockákkal (01,03,09,10), fokhagymás fűszeres tarja, rizi-bizi (01,03,09,10), savanyúság (10), E:2 848(Kj) 681(KCal) F: 44(g) Kol: 90(g) Sz: 96(g) Zsir: 19(g) Cuk: 0(g) Só:12,27(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 100(mg)	májgombóc leves (03,01,09,10), mákos tészta, E:2 422(Kj) 579(KCal) F: 28(g) Kol:196(g) Sz: 79(g) Zsir: 16(g) Cuk: 13(g) Só:1,09(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 382(mg)	tejfőlés karfiolleves (07), fasírt, burgonyafőzelék (03,01,07), félbarna kenyér (01), E:3 044(Kj) 728(KCal) F: 39(g) Kol: 60(g) Sz: 96(g) Zsir: 27(g) Cuk: 0(g) Só:2,91(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 111(mg)	paradicsomleves (01,03), rakott kelkáposzta (01,03,09,10,07), E:2 644(Kj) 633(KCal) F: 36(g) Kol: 48(g) Sz: 82(g) Zsir: 17(g) Cuk: 10(g) Só:2,78(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 195(mg)	palóclevés (09,01,03,10,07), izes bukta (01,03,07), E:3 042(Kj) 728(KCal) F: 31(g) Kol: 36(g) Sz: 92(g) Zsir: 24(g) Cuk: 3(g) Só:2,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 140(mg)	tojásleves (07), baromfi vagdalt (01,06), sárgaborsófőzelék (01), félbarna kenyér (01), 0(g) Sz: 82(g) Zsir: 23(g) Cuk: 1(g)	erőleves (09,01,03,10), Sajtos sertés szelet (07), petrezselymes burgonya, savanyúság (10), E:3 735(Kj) 894(KCal) F: 67(g) Kol: 80(g) Sz: 77(g) Zsir: 29(g) Cuk: 0(g) Só:3,89(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 265(mg)
Uzsonna	édes keksz (01,07,03), E: 128(Kj) 31(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 18(g) Zsir: 5(g) Cuk: 6(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 0(mg)	sós keksz (01,11,03), E: 603(Kj) 144(KCal) F: 3(g) Kol: 0(g) Sz: 19(g) Zsir: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 0(mg)	alma kompót (12), E:1 197(Kj) 286(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 69(g) Zsir: 0(g) Cuk: 50(g) Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 18(mg)	édes keksz (01,07,03), E: 128(Kj) 31(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 18(g) Zsir: 5(g) Cuk: 6(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 0(mg)	rostos ivólé, E: 201(Kj) 48(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 11(g) Zsir: 0(g) Cuk: 22(g) Só:0,04(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	sós keksz (01,11,03), E: 603(Kj) 144(KCal) F: 3(g) Kol: 0(g) Sz: 19(g) Zsir: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 0(mg)	nápolyi (01,05,06), E: 972(Kj) 233(KCal) F: 2(g) Kol: 0(g) Sz: 28(g) Zsir: 12(g) Cuk: 3(g) Só:0,24(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 30(mg)
Vacs	gyümölcs tea (12), csirkemell sonka felvágott, vajkrém (07), félbarna kenyér (01), kigyóuborka,	gyümölcs tea (12), szeletelt sajt (07), margarin (07), félbarna kenyér (01), paradicsom,	gyümölcs tea (12), sonkakrém, félbarna kenyér (01), lilahagyma,	gyümölcs tea (12), formázott pulykamell sonka (06), sajtkrém (07), félbarna kenyér (01), tv.paprika,	gyümölcs tea (12), párizsi felvágott, margarin (07), félbarna kenyér (01), zöldhagyma,	gyümölcs tea (12), olasz felvágott, margarin (07), félbarna kenyér (01), kigyóuborka,	gyümölcs tea (12), mézes felvágott, margarin (07), félbarna kenyér (01), paradicsom,

óra	E:2 762(Kj) 661(KCal) F: 22(g) Kol: 0(g) Sz: 93(g) Zsir: 22(g) Cuk: 21(g) Só:3,76(g) Tel.Zs: 11(g) Ca: 48(mg)	E:2 979(Kj) 713(KCal) F: 32(g) Kol: 6(g) Sz: 92(g) Zsir: 22(g) Cuk: 20(g) Só:4,44(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 402(mg)	E:2 342(Kj) 560(KCal) F: 22(g) Kol: 42(g) Sz: 93(g) Zsir: 10(g) Cuk: 20(g) Só:3,75(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 48(mg)	E:2 856(Kj) 683(KCal) F: 30(g) Kol: 59(g) Sz: 94(g) Zsir: 19(g) Cuk: 20(g) Só:3,80(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 484(mg)	E:2 524(Kj) 604(KCal) F: 20(g) Kol: 0(g) Sz: 89(g) Zsir: 18(g) Cuk: 21(g) Só:3,58(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 151(mg)	E:2 842(Kj) 680(KCal) F: 23(g) Kol: 66(g) Sz: 89(g) Zsir: 24(g) Cuk: 20(g) Só:3,70(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 53(mg)	E:2 462(Kj) 589(KCal) F: 22(g) Kol: 0(g) Sz: 92(g) Zsir: 14(g) Cuk: 21(g) Só:3,58(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 42(mg)
-----	--	--	--	---	--	--	---

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csillagfűrt,14=Puhatestűek,15=Édesítő,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető