

MMSz Egyesület
Gondviselés Háza
Napsugár Idősek
Hunyadi park 5.

Étlap külsős ebéd 2024.07.22. - 2024.07.28.

	hétfő 2024.07.22	kedd 2024.07.23.	szerda 2024.07.24.	csütörtök 2024.07.25.	péntek 2024.07.26.	szombat 2024.07.27.	vasárnap 2024.07.28.
Ebéd	vajgaluska leves (09,01,03), lecsós szelet (01,03,09,10), párolt rizs,	lencsegulyás (01,09,10,03), grízes tészta (01,03),	kertészleves (01,09,03), paradicsomos húsgombóc (01), főtt burgonya, félbarna kenyér (01),	eperkrémleves (01,12,07), rakott karfiol (03,07), félbarna kenyér (01),	alföldi betyárleves (07,01,10), túró gombóc édes tejföllel (01,07),	zellerleves (09,01,03,10), sült tarja, kelkáposztafőzelék (01,03,09,10), félbarna kenyér (01),	csontleves (09,01,03,10), hagymás csirkemellszelet, petrezselymes burgonya, cékla,
	E:2 299(Kj) 550(KCal) F: 31(g) Kol: 60(g) Sz: 75(g) Zsir: 14(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	E:3 681(Kj) 881(KCal) F: 44(g) Kol: 48(g) Sz:136(g) Zsir: 28(g) Cuk: 20(g) Só:4,64(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 103(mg)	E:3 833(Kj) 917(KCal) F: 44(g) Kol: 60(g) Sz:150(g) Zsir: 11(g) Cuk: 15(g) Só:3,06(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 113(mg)	E:2 784(Kj) 666(KCal) F: 40(g) Kol: 66(g) Sz: 79(g) Zsir: 19(g) Cuk: 5(g) Só:3,00(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 108(mg)	E:3 291(Kj) 787(KCal) F: 35(g) Kol: 50(g) Sz:111(g) Zsir: 21(g) Cuk: 15(g) Só:5,26(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 89(mg)	E:2 749(Kj) 658(KCal) F: 42(g) Kol: 78(g) Sz: 76(g) Zsir: 24(g) Cuk: 0(g) Só:7,11(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 143(mg)	E:3 269(Kj) 782(KCal) F: 67(g) Kol: 91(g) Sz: 86(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:7,20(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 123(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csillagfűrt,14=Puhatestűek,15=Édesítő,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető