

MMSz Egyesület  
Gondviselés Háza  
Napsugár Idősek  
Hunyadi park 5.

## Étlap személyzet ebéd 2024.09.02. - 2024.09.08.

	<b>hétfő</b> 2024.09.02.	<b>kedd</b> 2024.09.03.	<b>szerda</b> 2024.09.04.	<b>csütörtök</b> 2024.09.05.	<b>péntek</b> 2024.09.06.	<b>szombat</b> 2024.09.07.	<b>vasárnap</b> 2024.09.08.
<b>Ebéd</b>	<b>őszibarack krémleves (01,12,07), bácskai rizseshús, savanyúság (10),</b>	<b>bakonyi betyárleves (09,01,03,10,07), mákos tészta (01,03),</b>	<b>kertészleves (01,09,03), sült kolbász, sárgaborsófőzelék (01), félbarna kenyér (01),</b>	<b>zellerleves (09,01,03,10), tojásos lecsó (06), félbarna kenyér (01),</b>	<b>borsodi pandúrleves (01,03,09,07), kakaós csiga (01,07),</b>	<b>tarhonyaleves (01,03,09,10), főtt tojás (03), spenót főzelék (01,07), félbarna kenyér (01),</b>	<b>csontleves (09,01,03,10), zúzapörkölt, főtt burgonya, savanyúság (10), félbarna kenyér (01),</b>
	E:1 939(Kj) 464(KCal) F: 25(g) Kol: 50(g) Sz: 70(g) Zsir: 8(g) Cuk: 5(g) Só:3,51(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 80(mg)	E:3 000(Kj) 718(KCal) F: 35(g) Kol: 55(g) Sz: 87(g) Zsir: 24(g) Cuk: 13(g) Só:3,42(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 350(mg)	E:3 343(Kj) 800(KCal) F: 44(g) Kol:100(g) Sz: 76(g) Zsir: 27(g) Cuk: 0(g) Só:3,98(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 112(mg)	E:1 952(Kj) 467(KCal) F: 19(g) Kol: 0(g) Sz: 60(g) Zsir: 20(g) Cuk: 0(g) Só:4,47(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 70(mg)	E:3 423(Kj) 819(KCal) F: 31(g) Kol: 99(g) Sz: 89(g) Zsir: 33(g) Cuk: 15(g) Só:7,33(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 146(mg)	E:2 604(Kj) 623(KCal) F: 31(g) Kol: 0(g) Sz: 84(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:5,21(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 414(mg)	E:3 625(Kj) 867(KCal) F: 70(g) Kol: 6(g) Sz:103(g) Zsir: 19(g) Cuk: 0(g) Só:7,02(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 121(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csillagfűrt,14=Puhatestűek,15=Édesítő,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető