

Étlap külsős ebéd
2024.10.07. - 2024.10.13.

	hétfő 2024.10.07	kedd 2024.10.08.	szerda 2024.10.09.	csütörtök 2024.10.10.	péntek 2024.10.11.	szombat 2024.10.12.	vasárnap 2024.10.13.
Ebéd	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka (01), sajtos csirkemell (07), burgonyapüré, befőtt,	gyümölcsleves (07), húsos rakott tészta,	zellerleves, sült debreceni, zöldborsófőzelék, félbarna kenyér (01),	reszelttésztalesves, hentestokány (07), párolt rizs,	gulyásleves (09,01,03,10), aranygaluska (07), vaniliásodó (07),	rizsleves (01,09,03,10), halrudacska (01,02,03,04,06,10), sült burgonya, tartármártás (10,07,03),	erőleves (09,01,03,10), zúzapörkölt (07), tarhonya (07), almapaprika,
	E:3 767(Kj) 901(KCal) F: 55(g) Kol: 88(g) Sz: 98(g) Zsir: 26(g) Cuk: 0(g) Só:4,76(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 317(mg)	E:3 381(Kj) 809(KCal) F: 35(g) Kol: 50(g) Sz:116(g) Zsir: 19(g) Cuk: 26(g) Só:2,67(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 207(mg)	E:3 874(Kj) 927(KCal) F: 43(g) Kol:150(g) Sz: 83(g) Zsir: 50(g) Cuk: 12(g) Só:5,89(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 122(mg)	E:2 892(Kj) 692(KCal) F: 40(g) Kol: 78(g) Sz: 96(g) Zsir: 16(g) Cuk: 0(g) Só:3,42(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 57(mg)	E:5 230(Kj) 1 251(KCal) F: 51(g) Kol: 48(g) Sz:149(g) Zsir: 38(g) Cuk: 13(g) Só:3,82(g) Tel.Zs: 9(g) Ca: 456(mg)	E:4 131(Kj) 988(KCal) F: 32(g) Kol: 8(g) Sz:130(g) Zsir: 39(g) Cuk: 3(g) Só:5,02(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 97(mg)	E:3 138(Kj) 751(KCal) F: 64(g) Kol: 6(g) Sz: 71(g) Zsir: 19(g) Cuk: 1(g) Só:2,45(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 73(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csillagfűrt,14=Puhatestűek,15=Édesítő,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető