

MMSz Egyesület
Gondviselés Háza
Napsugár Idősek
Hunyadi park 5.

Étlap személyzet

2026.10.19. - 2026.10.25.

	hétfő 2026.10.19	kedd 2026.10.20.	szerda 2026.10.21.	csütörtök 2026.10.22.	péntek 2026.10.23.	szombat 2026.10.24.	vasárnap 2026.10.25.
Reggeli							
Tízórai							
Ebéd	köményleves kenyérkockákkal (01,03,09,10), temesvári sertéstokány (07,01), tészta (01,03),	zöldségleves (09,01,03,10), bolognai spagetti (07,03,01),	daragaluska leves (01,03,09,10), fasírt (03,01), kelkáposztafőzelék, félbarna kenyér (01),	paradicsomleves (01,03), rakott karfiol (07),	Ünnepnap bakonyi betyárleves (09,01,03,10,07), csokisodó (07), rizsfelfújt (07,01,03),	sárgaborsókrémleves (10), halrudacska (01,02,03,04,06,10), párolt rizs, tartármártás (10,03,07),	húsleves (09,01,03,10), sült csirkeszárny, vajás burgonya, savanyúság (10),
	E:3 649(Kj) 873(KCal) F: 54(g) Kol:102(g) Sz:109(g) Zsir: 24(g)	E:3 281(Kj) 785(KCal) F: 51(g) Kol: 69(g) Sz: 88(g) Zsir: 29(g)	E:3 033(Kj) 726(KCal) F: 46(g) Kol: 60(g) Sz: 93(g) Zsir: 22(g)	E:2 644(Kj) 632(KCal) F: 39(g) Kol: 66(g) Sz: 83(g) Zsir: 12(g)	E:3 959(Kj) 947(KCal) F: 38(g) Kol: 55(g) Sz:132(g) Zsir: 27(g)	Sz:118(g) Zsir: 34(g) Cu	E:3 380(Kj) 809(KCal) F: 62(g) Kol:188(g) Sz: 89(g) Zsir: 17(g)
Uzsonna							
Vacsora							

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csillagfűrt,14=Puhatestűek,15=Édesítő,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető