MMSz Egyesület
Gondviselés Háza
Napsugár Idősek

Hunyadi park 5.

Étlap személyzet
2026.11.02. - 2026.11.08.

	hétfő 2026.11.02	kedd 2026.11.03.	szerda 2026.11.04.	csütörtök 2026.11.05.	péntek 2026.11.06.	szombat 2026.11.07.	vasárnap 2026.11.08.
Reggeli							
Tízórai							
Ebéd	**fokhagymakrémleves pirított kenyérkockával (07,01), mézes-mustáros sült csirkecomb (10,01,03,09), burgonyapüré (07), befőtt,** E:3 984(Kj) 953(KCal) F: 57(g) Kol:170(g) Sz:102(g) Zsir: 43(g) Cuk: 0(g) Só:3,73(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 204(mg)	**sertésraguleves (09,01,03,10), grízes tészta (01,03),** E:2 986(Kj) 714(KCal) F: 34(g) Kol: 48(g) Sz:120(g) Zsir: 9(g) Cuk: 23(g) Só:2,41(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 51(mg)	**hamisgulyás csipetkével (09,01,03,10), sült kolbász, zöldborsófőzelék (01,03,09,10), félbarna kenyér (01),** E:3 525(Kj) 843(KCal) F: 41(g) Kol:120(g) Sz: 96(g) Zsir: 31(g) Cuk: 12(g) Só:7,68(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 189(mg)	**paradicsomleves (01,03), rakott kelkáposzta (01,03,09,10,07), félbarna kenyér (01),** E:3 056(Kj) 731(KCal) F: 40(g) Kol: 48(g) Sz:101(g) Zsir: 18(g) Cuk: 10(g) Só:3,42(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 203(mg)	**alföldi betyárleves (01,10,07), tejfölös csodasüti (01,03,07),** E:3 172(Kj) 759(KCal) F: 28(g) Kol: 42(g) Sz: 87(g) Zsir: 31(g) Cuk: 30(g) Só:1,78(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 133(mg)	**csurgatott tésztaleves (09,03,01), fasírt (03,01), tökfőzelék (01,07,03,09,10), félbarna kenyér (01),** 60(g) Sz: 80(g) Zsir: 17(g) Cuk: 0(g)	**húsleves (09,01,03,10), dubarry szelet, petrezselymes burgonya,** E:3 410(Kj) 816(KCal) F: 54(g) Kol: 98(g) Sz: 88(g) Zsir: 23(g) Cuk: 0(g) Só:4,39(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 274(mg)
Uzsonna							
Vacsora							

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,15=Édesítő,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető